

Sei consapevole del corretto uso dei guanti?



Sii consapevole del corretto uso dei guanti

E' importante conoscere come usarli correttamente per valutare che tipo di guanti e quando usarli

Usarli troppo o usarli troppo poco può metterti a rischio di sviluppare dermatiti da contatto correlate al lavoro. Inoltre la disponibilità di guanti può portare a non effettuare una corretta igiene delle mani, esponendo così i pazienti al rischio di contrarre infezioni.

Prima di eseguire un'azione, è fondamentale porsi le seguenti domande per decidere se è necessario usare i guanti e di che tipo:

- Che tipo di azione sto per svolgere?
- C'è un elevato rischio di venire in contatto con sangue, fluidi corporei, membrane mucose o pelle non integra (es. narici, cavo orale, occhi)?
- Sarò in contatto con sostanze chimiche (disinfettanti o sostanze pericolose come farmaci citotossici)?
- Se ho bisogno di usare guanti, di quale misura?
- Se ho bisogno di usare guanti, di quale tipo?
- La mia struttura adotta una politica volta a creare un ambiente “latex-free”?





Guanti sì?

- Quando sei in contatto con sangue, fluidi corporei, membrane mucose o pelle non integra.
- Quando sei in contatto con sostanze chimiche pericolose come disinfettanti, agenti conservanti o farmaci citotossici.
- Solo quando le mani sono completamente asciutte (dopo aver effettuato l'igiene delle mani con acqua e sapone o con frizione idroalcolica) per ridurre il rischio di dermatite.



Guanti no?

- Ogni volta che sospetti che i guanti siano danneggiati.
- Quando non sei in contatto con sangue, fluidi corporei, membrane mucose o pelle non integra.
- Quando una singola fase del trattamento del paziente è finita (ad esempio, svuotamento della sacca del catetere urinario; effettuazione dell'igiene orale).
- Quando è necessario eseguire un'efficace igiene delle mani.
- Quando finisci di usare sostanze chimiche.

Prenditi cura della tua pelle

Niente rischio - Niente guanti!

Circa 1000 operatori sanitari sviluppano dermatiti da contatto correlate al lavoro, ogni anno (HSE, 2012).

La pelle danneggiata o non intatta delle mani mette a rischio sia il paziente sia l'operatore sanitario, poiché impedisce un'igiene delle mani efficace.

Segui questi semplici passi per prevenire e gestire le dermatiti da contatto correlate al lavoro:

- Assicurati di eseguire una corretta igiene delle mani e una corretta asciugatura delle stesse.
- Evita il contatto diretto con sostanze pericolose.
- Applica regolarmente una crema idratante per le mani.
- Controllati regolarmente in cerca dei primi segni di prurito, pelle secca o arrossata.
- Ricorda: indossare i guanti non sostituisce una efficace igiene delle mani.

Se hai problemi con la pelle delle tue mani non esitare a cercare aiuto presso il servizio di Medicina del lavoro o presso il tuo Medico di Medicina Generale.



Fig 1: Pelle secca, rossa e pruriginosa – segno precoce di dermatite da contatto.

Consigli per l'igiene delle mani

Prevenzione e gestione della dermatite da contatto correlata al lavoro

- I guanti NON sono sostituti dell'igiene delle mani.
- Bagna completamente le mani prima di applicare il sapone.
- Lava le mani con acqua e sapone solo quando visibilmente sporche o dopo contatto con sangue o altrui fluidi corporei.
- Lava le mani con acqua e sapone quando ti prendi cura di pazienti con accertata o sospetta infezione da *Clostridium difficile* o *Norovirus* (in questi casi la soluzione idroalcolica è meno efficace).
- Lava le mani con acqua e sapone se la soluzione idroalcolica non è disponibile. Le salviette disinfettanti per le mani possono essere utili in ambienti comunitari.
- Usa preferibilmente la soluzione idroalcolica per l'igiene delle mani di routine in tutte le altre situazioni cliniche (OMS, 2009).

Bibliografia

Health and Safety Executive (2018) *Dermatitis in Health and Social Care* www.hse.gov.uk/healthservices/dermatitis.htm 29 Marzo 2018.

Health and Safety Executive (2016) *Dermatitis*. www.hse.gov.uk/skin/employ/dermatitis.htm 29 Marzo 2018.

World Health Organization (2009) *Guidelines on hand hygiene in health care*, Geneva: WHO. www.who.int/topics

Health Protection Scotland (2016) *Standard Infection Control Precautions Literature Review: Personal Protective Equipment (PPE) Gloves*, Glasgow: HPS.

Ulteriori informazioni su:
rcn.org.uk/glove-aware

In collaborazione con



SC Johnson
PROFESSIONAL
A family company™